

GÅS-rundan

2010

Välkommen Du också i

rörelseglädje - samvaro - tradition för 34:e året
en serie löptävlingar för alla åldrar och utan kostnad

- | | | |
|----|-------------------------|--------|
| 1 | fredag 23 april | 850 m |
| 2 | <u>torsdag</u> 29 april | 655 m |
| 3 | fredag 7 maj | 951 m |
| 4 | <u>onsdag</u> 12 maj | 530 m |
| 5 | fredag 21 maj | 1050 m |
| 6 | fredag 28 maj | 1150 m |
| 7 | fredag 4 juni | 950 m |
| 8 | fredag 11 juni | 530 m |
| 9 | fredag 18 juni | 1000 m |
| 10 | <u>torsdag</u> 24 juni | 1350 m |



Träden längtar

Träden längtar din doft
buskarna vill smaka din utandning
luften längtar dina varma rörelser
vägen vill känna din hoppfulla beröring
leran vill skriva sitt namn i punktskrift på din rygg
husen vill höra ditt rop dansa mellan solvarma fasader
den döende snön behöver din glädje

Du vill känna dina musklers iver
du vill utmana din egen förmåga
men du gör det tillsammans
i delad nyfikenhet

Spring mot sommaren
spring mot livet
spring

Start: alltid kl 17.15
Anmälan: från kl 16.50
Plats: fam. Boström-Jonssons garage,
Tallgatan 16 (kvarteret Gåsen)

Resultat på:
www.skidor.arvidsjaur.net
samt i NV och PT

Arrangör: Lennart Jonsson
med familj och vänner