



Välkommen till

Onsdagstävlingarna 2008-09

- > Ge dig själv en tempokörare – och social samvaro. Vi åker, pratar och testar vallor.
- > Anmälan 18.30 – 18.50. Första start 19.00.
- > Klassisk eller fri stil – åk som du vill, även om vi rekommenderar någon av dem.
- > Välj distans; 1,5 – 2,5 – 4,5 – 9 km. Köldgräns: -15°.
- > Individuell start. Ibland "masstart". Även andra tävlings sätt kan förekomma.
- > Denna säsong kör vi enbart på Rymmarnstadion; spåret från ishallen har ofta varit skadat av skotertrafik.
- > Alla är välkomna, oavsett klubbtilhörighet. Ett särskilt välkommen till Dig på tillfälligt besök i Arvidsjaur! Ingen kostnad. Resultat på: **www.skidor.arvidsjaur.net**.

Datum	Plats	Stil	Ansvarig	Anteckn
2008				
3 dec	Rymmarn	Klassisk	Håkan	
10 dec	Rymmarn	Fri	Håkan	
17 dec	Rymmarn	Klassisk	Håkan	
27 dec	Rymmarn	Fri	Håkan	OBS! Lördag kl 13
2009				
2 jan	Rymmarn	Klassisk	Håkan	OBS! Fredag
7 jan	Rymmarn	Fri	Kurt	
14 jan	Rymmarn	Klassisk	Kurt	
21 jan	Rymmarn	Fri	Håkan	
28 jan	Rymmarn	Klassisk	Kurt	
4 feb	Rymmarn	K/F	Håkan	Dubbeljakt
11 feb	Rymmarn	Klassisk	Håkan	
18 feb	Rymmarn	Fri	Kurt	
25 feb	Rymmarn	Klassisk	Kurt	
4 mars	Rymmarn	Fri	Håkan	
11 mars	Rymmarn	Klassisk	Kurt	Prova Kraftstaven!
18 mars	Rymmarn	Klassisk	Gemensamt	Klubbmästerskap IFK
25 mars	Rymmarn	Fri	Håkan	Sprint
1 april	Rymmarn	Fri	Håkan	
8 april	Rymmarn	Klassisk	Lennart	Södra Gatan-loppet
15 april	Rymmarn	Fri	Kurt	Jämna varvtider

Med reservation för ändringar.

www.skidor.arvidsjaur.net

